

طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی

دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۲

نام درس	مقطع / رشته
تمرین درمانی در ارتوز و پروتز	کارشناسی ارشد / ارتوز - پروتز (اعضای مصنوعی وسایل کمکی)
کد درس / دروس پیش نیاز	زمان / مکان برگزاری
۵۲۶۱۶ / پیش نیاز ندارد	شنبه ۱۵ - ۱۳ / دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درسی: ۲ واحد	کل مدت زمان تدریس: ۳۴ ساعت
نوع درس	نظری
ساعت آموزشی (نظری / عملی)	۳۴ ساعت
شرح دوره	
با توجه به اینکه بخشی از فرایند درمان بیماران مراجعه کننده به ارتوپدی فنی را تمرین درمانی تشکیل می دهد، لذا شناختن اختصاصی انواع این تمرینات و اصول بکارگیری آنها و کسب توانایی عملی در اجرای آنها برای تسهیل و مهار سیستم اسکلتی-عضلانی در اختلالات مرتبط با این سیستم برای دانشجویان ارتوپدی فنی ضروری است.	
هدف کلی	
آشنایی با روشهای اختصاصی تمرین درمانی و بکارگیری آنها در درمان خدمت گیرندگان ارتوز و پروتز	
اهداف اختصاصی (رفتاری)	
حیطه شناختی - شناسایی انواع معاینات بالینی - شناسایی انواع مختلف تمرینات فعال و غیرفعال - ارزیابی تأثیرات بالینی تمرین درمانی به همراه استفاده از ارتوزها و پروتزها بر بیماران. حیطه نگرشی: - دانشجو اهمیت و ضرورت درس را در کار بالینی درک کند. - در بحث گروهی شرکت کند و برای انجام فعالیت های کلاسی داوطلب شود.	
فهرست منابع	
منابع شامل کتابهای درسی، نشریه های تخصصی، مقاله ها و نشانی وبسایت های مرتبط می باشد.	
- Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	



گروه آموزشی متولی			
ارتوز پروتز			
اساتید دوره			
نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	Email	میزان (درصد) مشارکت
دکتر نجمه صدیقی مهر	استادیار	najmehsedighimehr@gmail.com	50%
دکتر عالییه دریابر	استادیار	Aliyehdaryabor@gmail.com	50%
وظایف و انتظارات از دانشجو			
۱	حضور در کلیه برنامه‌های آموزشی و مشارکت در بحث‌ها و فعالیت‌های کلاسی		
۲	انجام تکالیف و ارائه‌های تعیین‌شده توسط مدرسین در زمان مقرر		
۳	شرکت در کارگاه‌های پژوهشی و یادگیری مهارت‌های تحقیق و نوشتن مقالات علمی		

توضیح: برای تدوین وظایف دانشجو، به مثالهای زیر توجه فرمایید:

- حضور و مشارکت در کلیه برنامه‌های آموزشی
- انجام تکالیف‌های محوله توسط مدرسین دوره

روش آموزشی	
☐ ترکیبی	☐ مجازی ☒ حضوری
روش‌های تدریس	
☒ یادگیری با رویکرد سخنرانی	☒ یادگیری سیار
☒ یادگیری مبتنی بر حل مسئله	☐ کلاس وارونه
☒ یادگیری مبتنی بر تیم	☐ یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده	☒ یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
☐ سایر ، نام ببرید:	
وسایل کمک آموزشی	
☒ وایت برد	☒ پروژکتور اسلاید
☐ سایر ، نام ببرید: به صورت عملی در کلینیک فیزیوتراپی	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.

نحوه ارزشیابی دانشجویان	
انواع ارزشیابی	درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است
☒ ارزیابی پایان ترم	50
☐ ارزیابی میان ترم	0
☒ تکالیف	15
☒ مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی	15
☒ حضور و غیاب	5
☒ سایر، نام ببرید: تمرین عملی در کلینیک فیزیوتراپی	15



روش ارزشیابی		
☐ چهار گزینه ای	☐ تشریحی	☐ جورکردنی گسترده
☐ درست - نادرست	☐ کوتاه پاسخ	☐ OSCE
☐ Portfolio	☐ سایر، نام ببرید: تمرین عملی در کلینیک فیزیوتراپی	

تقویم درس				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری / حضوری / مجازی	منابع	مدرس
۱	ارزیابی و معاینات بالینی (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۲	موارد کاربرد، احتیاطات و عدم استفاده از تکنیک های متحرک سازی (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۳	انواع تمرینات فعال (آزاد، کمکی و مقاومتی) و غیر فعال (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۴	تمرینات تعادلی و حس عمقی (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۵	اجرای عملی تمرینات فعال در کلیه مفاصل (عملی)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۶	اجرای عملی تمرینات غیر فعال در کلیه مفاصل (عملی)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۷	اجرای عملی تکنیک های کشش عضلات مختلف، دستی و مکانیکی (عملی)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر صدیقی مهر
۸	وسایل کمکی راه رفتن، بخش ۱ (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر دریابر
۹	تمرینات تعادلی و حس عمقی (عملی)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر دریابر
۱۰	استفاده از تمرینات مناسب در اختلالات پا به همراه استفاده از ارتوز (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر دریابر
۱۱	استفاده از تمرینات مناسب در اختلالات زانو به همراه استفاده از ارتوز (نظری)	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition - Hollis c, practical exercise, the last edition	دکتر دریابر
۱۲	استفاده از تمرینات مناسب در اختلالات ستون فقرات به	حضوری	-Kinser c, therapeutic exercise, the last edition	دکتر دریابر



	<i>- Hollis c, practical exercise, the last edition</i>		همراه استفاده از ارتوز (نظری)	
دکتر دریابر	مقالات چاپ شده معتبر	حضور	ارائه دانشجویان	۱۳
دکتر دریابر	مقالات چاپ شده معتبر	حضور	ارائه دانشجویان	۱۴

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخه کمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

پیشنهادهای کمیته برنامه ریزی درسی	
۱	
۲	
۳	
۴	